

Zdravlje danas za bolje sutra

Integrativni pristup zdravlju i dugovječnosti



SIMPOZIJ S HUMANITARNIM KARAKTEROM:

Zdravlje danas za bolje sutra

u organizaciji Soria Natural Hrvatska

20. ožujka 2026., WESPA Business & Lounge, Radnička cesta 50, Zagreb i online

PROGRAM

8:30 - 9:00 Registracija sudionika i welcome coffee

9:00 - 9:15 Otvorenje simpozija i uvodna riječ organizatora

9:15 - 11:30 Prva sekcija: pandemije 21. stoljeća

9:15 - 9:45 Predavanje "Težina iza težine: psihologija poremećaja hranjenja"

Hrvoje Handl, dr. med., specijalist psihijatar, subspecijalist psihoterapije

9:50 - 10:20 Predavanje "Priroda kao antistres terapija"

Bojana Janjanin, univ. spec. pharm. kliničke farmacije

10:25 - 10:55 Predavanje "U dopaminskoj zamci: umreženi, a usamljeni"

Omer Ćorić, mag. psych., specijalist medijacije

11:00-11:10 Prikaz slučaja: "Integrativni pristup iscrpljenosti i sniženoj otpornosti kod 34-godišnje pacijentice"

Ana Jančec, mag. pharm.

11:10-11:20 Prikaz slučaja: "Integrativni pristup depreskripciji kod 73-godišnje pacijentice"

Jelena Boca, mag. pharm.

11:30 - 12:00 Coffee break

12:00 - 14:00 Druga sekcija: novi pogled na gerijatriju

12:00 - 12:30 Predavanje: "Može li fitoterapija pomoći u depreskripciji kod starijih pacijenata?"

Vanda Eđed, dr.med. specijalist gerijatar

12:35 - 13:05 Predavanje „Od evolucije do ljekarne: vrbovica kao saveznik prostate kod starije populacije“

doc. dr.sc. Stribor Marković, mag. pharm.

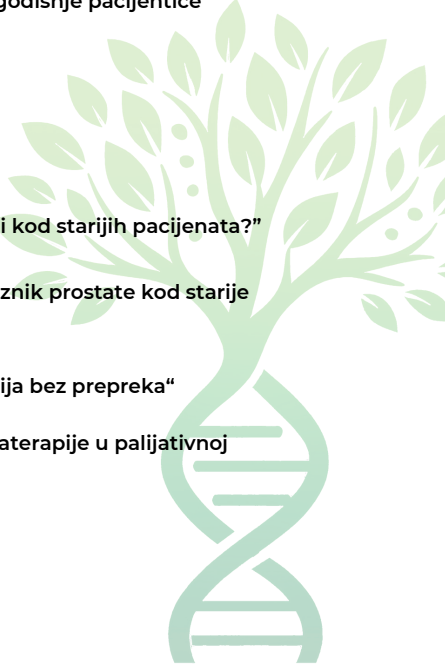
13:10 - 13:30 Radionica "Ljekarne prijatelji starijih osoba – komunikacija bez prepreka"

Josip Nodilo, mag. pharm.

13:35 - 13:55 Prikaz slučajeva i pokazna radionica "Primjena fitoaromaterapije u palijativnoj skrbi"

Zrinka Jezdić, dipl. med. techn., clin. aromath.

14:00 - 15:00 Ručak i networking



Zdravlje danas za bolje sutra

Integrativni pristup zdravlju i dugovječnosti

**15:00 - 17:30 Treća sekcija: dugovječnost****15:00 - 15:30 Predavanje: "Mitochondriji kao ključ dugovječnosti"**

dr.sc. Sebastijan Orlić, mag.ing.cheming, sportski nutricionist

15:35 - 16:05 Predavanje „Fruktoza i pandemija povišene mokraćne kiseline – tihi saboteri zdravlja“

Alma Bunić, dipl. ing. univ. spec. nutr., fitoaromaterapeut

16:10 - 16:35 Radionica "Referentne vs. optimalne vrijednosti"

Sandra Krstev Barać, mag. nutr., PNEI terapeut

16:40 - 17:10 Prikaz slučajeva "Dijetetsko-nutricionističko savjetovalište"

Olja Martinić, dijetetičar i nutricionist & Farmacia CCO Split tim

17:15 - 17:30 Coffee break**17:30 - 19:00 Četvrta sekcija: žensko zdravlje****17:30 - 18:30 Panel: "Žensko zdravlje danas = zdravlje društvo sutra"**

izv.prof.prim.dr.sc. Ingrid Marton, dr. med. spec. ginekolog

izv.prof.prim.dr.sc. Oliver Vasilj, dr. med. spec. ginekolog

18:40 - 19:00 Predstavljanje rada udruge Marra Altrui, uručenje donacije i zatvaranje simpozija

Stručni skup će biti vrednovan sukladno Pravilniku o stručnom usavršavanju HLJK i

Povjerenstvu za medicinsku izobrazbu liječnika HLK.



Pored edukacije i razmjene znanja, simpozij nosi i snažnu humanitarnu poruku. 50 % prihoda od kotizacija bit će donirano **Udruzi Marra Altrui**, koja pruža besplatne tretmane 3D realistične repigmentacije areola i bradavica te time ženama pomaže u ponovnoj izgradnji samopouzdanja i pozitivnog odnosa prema vlastitom tijelu.

Gubitak jedne ili obje dojke za mnoge žene predstavlja duboku fizičku i psihološku traumu, a 3D repigmentacija ima iznimno važnu ulogu u procesu emocionalnog oporavka i prihvatanja vlastitog izgleda. S obzirom na to da velik broj žena još uvijek nije upoznat s mogućnošću repigmentacije areola i bradavica, ovim putem želimo upoznati stručnu javnost s dostupnim mogućnostima podrške oboljelim pacijenticama.