

PROGRAM STRUČNOG SKUPA

Hilton Garden Inn hotel / Zagreb, 29.10.2026.

9.00–9.30	Registracija sudionika
9.30–9.40	Otvaranje skupa
9.40–10.45	Goran Ivkić, dr. med., specijalist neurolog – subspecijalist epileptolog – Mozak pod pritiskom – neurobiologija izgaranja
10.45–11.30	Nenad Bratković, mag. nutr., univ. spec. pharm., dipl. sportski nutricionist, PhD. Cand. Pharm. – Tijelo pod opterećenjem: prehrana kao terapija
11.30–11.50	Pauza
11.50–12.30	Martina Košeto, mag. pharm. inv. – Stres i sindrom izgaranja: kada hrana nije dovoljna – ciljana suplementacija / KOMERCIJALNO PREDAVANJE
12.30–13.15	Ljerka Jurić Karoli, mag. pharm., IOC Dip. Sports Nutr. – Kreni po zdravlje: tjelovježba kao alat za metaboličko, mentalno i profesionalno zdravlje
13.15–14.15	Ručak
14.15–15.20	Igor Salopek, dr. med., spec. psihijatrije – Kada stres preuzme kontrolu: put od normalnog do patološkog
15.20–15.30	Zatvaranje skupa

Moderatorica: **Ida Prester**