

# HIBRIDNI SIMPOZIJ **KONTRO VERZE**

# 2026

**06.-08.02.  
2026.**

Almeria Centar,  
Ulica grada Vukovara 284,  
Zagreb



**IZ ARTERIJSKE HIPERTENZIJE I  
KARDIO-RENO-NEURO-METABOLIČKE  
MEDICINE**



HRVATSKA  
LIGA ZA  
HIPERTENZIJU



Hrvatsko društvo  
za hipertenziju  
—  
HRVATSKOGA LIJEČNIČKOG ZBORA



HRVATSKO DRUŠTVO  
ZA ATERO SKLEROZU  
Hrvatskog liječničkog zbora



SOCIETY FOR THE  
NEPHROLOGY DEVELOPMENT  
Professor Milovan Radonić

HRVATSKA UDRUGA  
MEDICINSKIH SESTARA  
+  
U HIPERTENZIJI

**HealthMED**

POD POKROVITELJSTVOM





**KONTROVERZE IZ ARTERIJSKE HIPERTENZIJE  
I KARDIO-RENO-NEURO-METABOLIČKE MEDICINE**

Almeria centar,  
Ulica grada Vukovara 284,  
Zagreb  
6.-8. veljače 2026.

PREDSJEDNICI SIMPOZIJA  
Bojan Jelaković, Ivan Pećin

POČASNI PREDJEDNIK  
Željko Reiner

ZNANSTVENI ODBOR

Uredništvo HealthMED-a i članovi upravnog odbora HDH-a;

Jerko Barbić, Maja Baretić, Natko Beck, Andrej Belančić, Lovorka Bilajac, Hrvoje Budinčević, Valerija Bralić Lang, Marijana Braš, Krunoslav Capak, Sanja Ćurković, Vida Demarin, Ines Drenjančević, Vesna Herceg-Čavrak, Mario Ivanuša, Ana Jelaković, Josipa Josipović, Juraj Jug, Tomislav Jukić, Hrvoje Jurin, Melanija Kolarić, Martina Lovrić Benčić, Mirjana Mihalić, Petra Mijić, Jadranko Miklec, Eva Pavić, Borka Pezo, Tatjana Plašćar Pećin, Darko Počanić, Vedran Premužić, Ingrid Prkačin, Dario Rahelić, Valentina Rahelić, Dragan Soldo, Ana Stupin, Marko Stupin, Zrinka Šmuljić, Bernardica Valent Morić, Vanja Vasiljev, Ivana Vuković Brinar, Tajana Željковиć Vrkić, Marijana Živko

ORGANIZACIJSKI ODBOR

D8 solutions: Katarina Grgurić, Marija Abramović Sušnić, Borna Bakliža, Marijo Haban, Ivan Jelaković, Jurica Petreković

**PETAK 6.2.2026.**

8:30 - 9:00

**TIK TOK 1**

Moderatorice: Ivana Abramović, Ines Golubić

**Tko je odgovoran za zdravstvenu pismenost – pacijent ili zdravstveni sustav?**Leona Huprek (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Razumiju li bolesnici što znači 'kardio-reno-metabolički rizik?'**Anja Janković (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Broj dnevnih koraka i zdravstveni ishodi**Lucija Gazić (*mentorica Josipa Josipović*)**Povezanost vode koja sadrži NaCl s hipertenzijom i albuminurijom**Magdalena Brezović (*mentorica Ana Stupin*)**Rasprava**

9:00 - 9:45

**Okrugli stol 1****Digitalno djetinjstvo: buduća generacija kardio-reno-metaboličkih bolesnika?**

Moderatorica: Vesna Herceg Čavrak

Panelisti: Sanja Ćurković, Maroje Sorić, Nina Petričević, Toni Barbić, Lovorka Bilajac



9:45 - 10:15

**TIK TOK 2**

Moderatori: Josipa Josipović, Jerko Barbić

**ACE inhibitori ili sartani?**Ana Galić (*mentor Andrej Belančić*)**Učinak statina na arterijski tlak i šećer u krvi**Stipe Slišković (*mentor Ivan Pećin*)**KRM sindrom kod žena nakon menopauze: podcijenjen rizik i prilika za prevenciju**Tea Štajduhar (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Kardiometabolički ishodi u osoba s abdominalnom pretilosti i normalnim ITM**Mara Močibob (*mentor Andrej Belančić*)**Rasprava**

10:15 - 10:45

**Pro et contra 1****Liječenje hipertenzije u starih i vrlo starih**

Moderatorica: Valerija Bralić Lang

Panelisti: Viktorija Erdeljić Turk, Petra Gajski, Nika Ćurković,

Vladimir Prelević, Zvonimir Bosnić

10:45 - 11:15

**Pauza za kavu****Meet the expert 1****Genska analiza u hipertenziji i nefrologiji: kome, kada, kako, gdje?**

Margareta Fištrek Prlić

11:15 - 11:45

**TIK TOK 3**

Moderatori: Branko Malojčić, Josipa Radić

**Povezanost rane menarhe s arterijskom hipertenzijom u pre i postmenopauzalnih žena**Barbara Kokić (*mentorica Patricia Batković*)**Povezanost migrene i arterijske hipertenzije**Klara Gelo (*mentor Branko Malojčić*)



11:45 - 12:15

---

**Nepodudarnost kliničkih ishoda između eGFR procijenjene s cistatinom C i kreatininom**Marija Domislović (*mentor Bojan Jelaković*)

---

**Šetnja nakon obroka snižava noćni centralni tlak i povećava noćni dipping u žena**Ante Topić (*mentorica Josipa Radić*)

---

**Rasprava**

---

**TIK TOK 4**

Moderatorice: Margareta Fištrek Prlić, Zrinka Šmuljić

---

**Učinak ekstrakta lišća masline na kontrolu arterijskog tlaka u osoba s hipertenzijom**Marina Dragičević (*mentorice Eva Pavić i Zrinka Šmuljć*)

---

**Učinak i sigurnost peroralnog PCSK9 inhibitora enlicitida u odraslih s FH**Kristina Paponja Mihanović (*mentor Ivan Pećin*)

---

**Podtipovi hipertenzije bijele kute i rizik za smrt**Lucija Kadleček (*mentorica Tajana Željковиć Vrkić*)

---

**Fibromuskularna displazija i spontana disekcija cervikalne arterije**Luka Miličević (*mentor Branko Malojčić*)

---

**Rasprava**

12:15 - 12:45

---

**Pro et contra 2****Aerobne ili izometrijske vježbe**

Moderatorice: Marija Rakovac, Sanja Ćurković

Panelisti: Petar Šušnjara, Ante Ivić, Jelena Jurić, Marko Barić



12:45 - 13:15

**TIK TOK 5**

Moderatorice: Valerija Bralić Lang, Marijana Živko

**Povezanost kontrole arterijskoga tlaka s krutosti velikih arterija**Mislav Omerbašić (*mentor Juraj Jug*)**Učinci liječenja debljine i šećerne bolesti na kontrolu ritma u bolesnika s fibrilacijom atrijske**

Aleksandar Kibel

**Doživotni učinak povišenog tlaka na kognitivnu disfunkciju u srednjoj životnoj dobi**Katarina Radoš (*mentor Branko Malojčić*)**Krutost arterija i *silent brain changes* u dijagnostici Alzheimerove bolesti**Luka Miličević (*mentor Branko Malojčić*)**Rasprava**

13:15 - 14:00

***Pauza za ručak*****Evolokumab – jedini PCSK9 inhibitor s dokazanom učinkovitošću u primarnoj prevenciji****Primarna prevencija kardiovaskularnih događaja: kada je vrijeme za djelovanje?**

Bojan Jelaković

**Prevencija prvog moždanog udara – zašto je rana i intenzivna terapija opravdana?**

Branko Malojčić

**VESALIUS-CV – dokazi koji mijenjaju praksu**

Ivan Pećin

14:00 - 14:30

**TIK TOK 6**

Moderatori: Aleksandar Kibel, Danilo Radunović

**Stimulacija vagusa i mikrobiota**Tomislav Taboršak (*mentorica Biljana Đapić*)



---

 **$\beta$ -blokatori kao prva linija liječenja hipertenzije**Marko Stupin

---

**Noćne vrijednosti tlaka kao ciljne vrijednosti u liječenju arterijske hipertenzije**Kristijan Marčić (*mentorica Marijana Živko*)

---

**Pouzdanost mjerenja tlaka nakon zatvaranja AV-fistule u transplantiranih bolesnika**Zita Vukšić (*mentorica Josipa Radić*)

---

**Rasprava**

---

14:30 - 15:00

**TIK TOK 7**Moderatori: Juraj Jug, Vesna Furić Čunko

---

**Predikcija kardiovaskularnih ishoda pomoću algoritma koji sadrži ePWV**Erin Puch (*mentor Vladimir Prelević*)

---

**NAFLD i fibroza na kardiovaskularne ishode u bolesnika s arterijskom hipertenzijom**Ana Marija Virag (*mentorica Antea Milanković*)

---

**Izliječenje hipertenzije nakon transplantacije bubrega**Armin Atić (*mentorica Nikolina Bašić Jukić*)

---

**Namirnice prema DASH studiji i učinak na tlak - GoFresh studija**Josipa Matanić (*mentorice Eva Pavić, Zrinka Šmuljić*)

---

**Rasprava**

---

15:00 - 15:15

***Semaglutid - molekula koja mijenja pravila igre u liječenju debljine***Josipa Radić

---





15:15 - 15:45

**TIK TOK 8**

Moderatori: Marko Stupin, Iveta Merćep

**E-Cigarete i povećana ekspresija MR u bubregu i povišenje tlaka**Marcela Delibos (*mentorica Josipa Josipović*)**Učinak i sigurnost inhibitora aldosteron sintetaze u liječenju hipertenzije**

Ivana Čegec

**Maskirna hipertenzija i rizik za smrt**

Ivana Abramović

**Kumulativni učinak ostatnog kolesterola na novonastalu hipertenziju**Luka Prgomet (*mentor Ivan Pećin*)**Rasprava**

15:45 - 16:15

***Pauza za kavu******Meet the expert 2*****Socijalno propisivanje - nemedicinski čimbenici koji unaprjeđuju zdravlje**

Vanja Vasiljev

16:15 - 17:00

**Okrugli stol 2****Okolišna hipertenzijologija**

Moderatori: Ana Jelaković, Goran Gajski, Ivana Herceg Bulić

Panelisti: Vesna Furić Čunko, Jagoda Nikić, Antonia Vukšić, Iva Bungić, Helena Polanščak

17:00 - 17:45

**Okrugli stol 3****Tamna strana suplemenata**

Moderatorica: Donatella Verbanac

Panelisti: Ana-Marija Liberati Pršo, Eva Pavić, Marija Vučić, Dominik Strikić



17:45 - 18:15

**TIK TOK 9**

Moderatori: Vanja Vasiljev, Vladimir Prelević

**Spironolakton vs amilorid u liječenju rezistentne hipertenzije**Helena Kolić (*mentorica Renata Romić*)**Dugotrajni učinak kakaa na novonastalnu hipertenziju**Iva Juričić (*mentorica Eva Pavić*)**Optimalno vrijeme za uvođenje RAAS blokade nakon transplantacije bubrega**

Nikolina Bašić Jukić

**Suplementacija magnezijem i arterijski tlak**

Diana Sabljak Malkoč

**Rasprava**

**SUBOTA 7.2.2026.**

8:30 - 9:00

**TIK TOK 10**

Moderatori: Andrej Belančič, Jelena Kos

**Strukturirani grupni trening za 65+: sigurna intervencija ili zanemarena**Matko Štanfel (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Debljina i hipertenzija: je li visceralna mast opasnija od BMI-a?**Ida Štimac (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Jesu li grupni programi učinkovitiji od individualnih?**Luko Pavičević (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Trendovi smrtnosti – izolirana sistolička, izolirana dijastolička i kombinirana hipertenzija**

Danilo Radunović

9:00 - 9:45

**Okrugli stol 4****Procjena rizika**

Moderatorica: Jelena Kos

Panelisti: Ivan Cepanec, Ana Lesac Brizić, Ana Miletić, Martina Lovrić Benčić

9:45 - 10:15

**TIK TOK 11**

Moderatorice: Lovorka Bilajac, Ana Soldo

**Mjerenje arterijskoga tlaka u kioscima zdravlja**Marta Bolješić Dumančić (*mentor Bojan Jelaković*)**Smanjena adherencija i pad svjesnosti u arterijskoj hipertenziji**Tea Galić (*mentorica Sunčana Vlah Tomičević*)**Ljekarnici i poboljšano korištenje statina**Tin Šaban (*mentorica Ana Soldo*)



10:15 - 10:45

**Socijalne odrednice hipertenzije i biološka starost**Matea Bilobrk (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Rasprava****TIK TOK 12**

Moderatori: Darko Počanić, Nikolina Bašić Jukić

**Učinak empagliflozina na sistemsku hemodinamiku**Anders Ødeverp (*mentorica Josipa Radić*)**Ortostatska hipertenzija i kardiovaskularni rizik**Marina Kljajić (*mentorica Josipa Josipović*)**Povezanost kardiovaskularnog zdravlja u mladosti s bubrežnim ishodom u kasnijem životu**Bruna Mandarić (*mentorica Ana Jelaković*)**Liraglutid u akutnom moždanom udaru i visokorizičnoj TIA**Klara Gelo (*mentor Branko Malojčić*)**Rasprava**

10:45 - 11:15

***Pauza za kavu******Meet the expert 3*****Kako koristiti CT koronarografiju u bolesnika s hipertenzijom**

Zvonimir Ostojić

11:15 - 12:00

**Okrugli stol 5****Lijekovi koji odnose kilograme, a što je s dušom?**

Moderatori: Davor Štimac, Marijana Braš

Panelisti: Josipa Radić, Veljko Đorđević, Sanja Klobučar, Iveta Merćep

12:00 - 12:30

**TIK TOK 13**

Moderatorice: Sanja Klobučar, Ines Drenjančević

**Povezanost intenzivne kontrole tlaka s padom kognitivne funkcije**Katarina Radoš (*mentor Branko Malojčić*)**Pragmatični nacionalni plan za probir na primarni aldosteronizam**

Martina Matovinović



12:30 - 13:15

**Učinkovitost i sigurnost GLP-1 RA u djece i adolescenata**

Nina Petričević

**Vrijednosti tlaka u ležanju i kardiovaskularni rizik**Melanija Kolarić (*mentorica Tajana Željković Vrkić*)**Rasprava****TIK TOK 14**

Moderatori: Ingrid Prkačin, Ana Jelaković

**Prekomjerna aktivacija simpatikusa u rezistentnoj hipertenziji**Marijana Vučković (*mentor Josipa Radić*)**Neurovagalna stimulacija u liječenju kardiovaskularnih bolesti**

Biljana Đapić

**Neurovaskularna kompresija u bolesnika s rezistentnom hipertenzijom**Hana Đogaš (*mentorica Ana Jelaković*)**Yoga Nidra i arterijska hipertenzija**Mihaela Marinović Glavić (*mentor Jadranko Miklec*)**Rasprava**

13:15 - 14:00

***Pauza za ručak******NOva iznenađenja*****BERLIN-CHEMIE  
MENARINI****Endotel i dušikov oksid (NO) u regulaciji arterijskoga tlaka - moguće koristi**

Bojan Jelaković

**Sinergija u akciji: Zašto je fiksna kombinacija nebivolola i amlodipina logičan izbor?**

Hrvoje Jurin



14:00 - 14:15

**Prikaz bolesnika**

Reverzija je moguća (bolesnik s kardio-reno-metaboličkom bolesti)

Marija Domislović (*mentorica Ana Jelaković*)

14:15 - 15:00

**Nešto što će vas zanimati u lipodologiji**

Željko Reiner

15:00 - 15:15

***Između smjernica i stvarnosti: kontroverze u intenzifikaciji LLT u bolesnika s vrlo visokim kardiovaskularnim rizikom***

Ivan Pećin



15:15 - 15:45

***Empagliflozin – put do optimalnih kardiorenalnih ishoda*****Smanjenje kardiovaskularnog rizika kod bolesnika s KBB**

Bojan Jelaković

**Dugoročna perspektiva bolesnika s KBB - prikaz slučaja**

Patricia Batković

15:45 - 16:15

**TIK TOK 15**

Moderatorice: Tajana Željковиć Vrkić, Borka Pezo

**Učinkovitost i sigurnost sakubitril-valsartana u liječenju hipertenzija na dijalizi**Lea Katalinić (*mentor Bojan Jelaković*)**Semaglutid i tirzepatid u liječenju bolesnika s održanom ejekcijskom frakcijom**

Kristina Gašparović

**Renalna denervacija u bolesnika s kroničnom bubrežnom bolesti**Katja Jankov (*mentor Bojan Jelaković*)**Mediterranska i Stop Hypertension dijete vs. ultra-procesuirana dijeta i ishodi**

Ines Drenjančević



---

**Rasprava**

---

16:15 - 16:30

***Aldosteron i hipertenzija; (ne)raskidiva sprega?***

Ingrid Prkačin

AstraZeneca 

16:30 - 17:00

***Pauza za kavu******Meet the expert 4*****Oscilatorna hipertenzija - kako liječiti, do kada obrađivati?**

Ana Jelaković

17:00 - 17:45

**Okrugli stol 6****Beta blokatori – nikad veća zbunjenost**

Moderator: Darko Počanić

Panelisti: Mislav Vrsalović, Ivan Bitunjac, Andrej Belančić,  
Daniel Lovrić

17:45 - 18:15

**TIK TOK 16**

Moderatorice: Eva Pavić, Josipa Josipović

**Zamjenske soli i ponovni moždani udar i smrt**

Ana Stupin

**Jesu li diuretici tajni rizični faktor u liječenju  
rezistentne hipertenzije?**Ines Golubić (*mentor Bojan Jelaković*)**Intervencije u vezi s nesigurnošću hrane i povećana kontrola tlaka**Doris Sikavica (*mentorice Eva Pavić, Zrinka Šmuljić*)**Rituksimab u liječenju relapsa nefrotskog sindroma**Ema Ivandić (*mentorica Ivana Vuković Brinar*)

---

**Rasprava**

---

**NEDJELJA 8.2.2026.**

9:00 - 9:45

**TIK TOK 17**

Moderatori: Patricia Batković, Tomislav Rukavina

**Trendovi u korištenju nikotinskih vaping i neuspjeh prestanka pušenja u mladima**Luca Pecoraro (*mentorica Josipa Josipović*)**Lorundrostat u liječenju nekontrolirane i rezistentne hipertenzije**Martina Kolak (*mentor Bojan Jelaković*)**Grupne vježbe – mit ili realna strategija u borbi s hipertenzijom**Karla Kuhar (*mentorica Lovorka Bilajac*)**Potencijalna uloga slezene u nastanku arterijske hipertenzije**Nataša Osmanović (*mentor Jerko Barbić*)**Mehanizmi promjene ponašanja za prevenciju kroničnih nezaraznih bolesti u projektu HORUS**Denis Juraga (*mentorica Vanja Vasiljev*)**Urbani okoliš i zdravlje**Dalila Sadiku (*mentorica Vanja Vasiljev*)**Rasprava**

9:45 - 10:30

**Okrugli stol 7****Medicina zajednice (*community medicine* i urbano zdravlje)**

Moderatorica: Vanja Vasiljev

Panelisti: Ivana Rimac Lesički, Sanja Ćurković, Darko Roviš, Tomislav Rukavina, Ana Soldo



10:30 - 11:00

*Pauza za kavu***Meet the expert 5****Hipertrigliceridemija – liječenje danas i sutra**

Ivan Pećin

11:00 - 11:30

**TIK TOK 18**

Moderatori: Ivan Pećin, Ivan Bitunjac

**Konsumacija crne kave i apstinencija u smanjivanju rizika za atrijsku fibrilaciju**Antonia Kuna (*mentor Borka Pezo*)**Kardiometaboličke promjene i debljanje nakon prekida korištenja tirzepatida**Deniza Lukšić Bogdanović (*mentorica Vanja Pintarić Japac*)**Način dijalize i oporavak bubrežne funkcije u bolesnika s akutnim bubrežnim oštećenjem**Marina Grubić (*mentorica Josipa Radić*)**Grijani duhan (*heated tobacco*) i povećan kardiovaskularni rizik**Lana Dropuljić (*mentorica Josipa Josipović*)**Rasprava**

11:30 - 12:15

**Okrugli stol 8****Hitna stanja u hipertenziji**

Moderatorica: Ingrid Prkačin

Panelisti: Ana Jelaković, Tomislav Tokić, Sara Šundalić, Ivan Šitum, Juraj Jug