

JESENSKA AKADEMIJA SUPLEMENTACIJE U MEDICINI

Hotel Sheraton, Zagreb 22.-25.10.2026.



HRVATSKO DRUŠTVO
ZA SUPLEMENTACIJU
U MEDICINI

Jesenska akademija suplementacije u medicini

Hotel Sheraton, Zagreb, 22.-25. listopada 2026.

22. listopada 2026. Četvrtak

16:00 – 16:30	Dolazak i registracija
16:30 – 16:40	Pozdravni govor, Mirjana Kardum Pejić, Ana Marija Liberati Pršo
16:40 – 16:50	Pozdravni govor, Željko Krznarić
16:50 – 17:00	Pozdravni govor, Ana Soldo
17:00 – 17:10	Pozdravni govor, Karmen Matković Melki
17:10 – 17:30	Plenarno predavanje: Utjecaj malnutricije i kahekcije na ishode liječenja onkološkog bolesnika, Antonio Juretić
17:30 – 17:45	Mikro/nutritivne intervencije u osteoartritisu koljena: između očekivanja i kliničkih dokaza, Tea Schnurer Vrbanić
17:45 – 18:00	Limfedem i lipedem – suplementi pod povećalom (mit ili stvarna pomoć)?, Ana Poljičanin
18:00 – 18:15	Psihodinamika kompulzivnog prejedanja, Darko Marčinko
18:15 – 18:30	Coffee Break
18:30 – 18:45	Suplementacija u onkologiji, Dragan Trivanović
18:45 – 19:00	Je li onkološka terapija dovoljna u uorlooonkologiji: mjesto mikronutricije, Marija Gamulin
18:45 – 19:15	Predavanje, Maja Kovačević

23. listopada 2026. Petak

DVORANA A		DVORANA B	
15:00 – 16:30	Blok 1 Moderator: Joško Mitrović	15:00 – 16:30	Blok 1 Moderator:
15:00 – 15:15	Promjene sastava crijevnog mikrobioma povezanog s imunološkim čimbenicima u kroničnoj urtikariji: što je poznato?, Liborija Lugović	15:00 – 15:15	Može li suplementacija poboljšati ishode operacija probavnog trakta?, Danko Vrdoljak
15:15 – 15:30	Suplementacija kod uričnog artritisa, Helena Kolak Mitrović	15:15 – 15:30	Menopauza bez mitova: što djeluje?, Jelena Marušić

15:30 – 15:45	Citokinska mreža kroz prizmu adipoziteta i upalnih reumatskih bolesti – mjesto mikronutricije, Ana Gudelj Gračanin	15:30 – 15:45	Nutritivna potpora kod uznapredovale Parkinsonove bolesti: što pomaže, a što ometa lijekove?, Petra Bago Rožanković
15:45 – 16:00	Suplementacija u liječenju neplodnosti: što znamo danas?, Ana Tikvica Luetić	15:45 – 16:00	Suplementi u keto dijeti: nužnost ili izbor?, Zrinka Čolak Romić
16:00 – 16:15	Suplementacija u hidradenitis suppurativa – personalizirani pristup temeljen na dokazima, Elvira Lazić	16:00 – 16:15	Farmakomodulacija kognicije te uloga mikronutrijenata i nootropika u očuvanju funkcije mozga, Filip Đerke
16:15 – 16:30	Od mikrobioma do metabolizma: nova paradigma personalizirane suplementacije u dermatologiji, Ivana Manola	16:15 – 16:30	Treba li nam (i koja) suplementacija u liječenju hematoloških bolesnika?, Željko Prka
16:30 – 17:00	Simpozij Novo Nordisk		
17:00 – 17:30 Coffee Break			
17:00 – 17:30	Blok 2 Moderator:	17:00 – 17:30	Blok 2 Moderator:
17:00 – 17:15	Ljekarnik u onkološkoj potpornoj skrbi: kada preporučiti suplementaciju, a kada uputiti pacijenta liječniku, Katarina Fehir Šola	17:00 – 17:15	Primjena različitih oblika folata kod neuroloških disfunkcija u djece, Tanja Vručina Klarić
17:15 – 17:30	Mikronutricija u autoimunim bolestima, Dubravka Vitali Čepo	17:15 – 17:30	Suplementacija kod poremećaja spavanja u djece s ADHD-om, Romana Gjergja Juraški
17:30 – 18:30	Simpozij Eli Lilly		
20:00 Večera			
24. listopada 2026. Subota			
DVORANA A		DVORANA B	
09:30 – 11:00	Blok 3 Moderator:	09:30 – 11:00	Blok 3 Moderator:

09:30 – 09:45	Suplementacija u multiploj sklerozi – između dokaza i kliničke prakse, Tereza Gabelić	09:30 – 09:45	Mikronutritivni dijalog kože i ostatka organizma, Sanja Gregurić
09:45 – 10:00	Suplementi kod djece: između potrebe i trenda, Monika Kukuruzović	09:45 – 10:00	Kolagen u dermatonutriciji, Marie Avril
10:00 – 10:15	Manje poznati suplementi s dokumentiranim neuroprotektivnim mehanizmima, Marina Milošević	10:00 – 10:15	Antioksidansi u inkologiji – pomoć ili prepreka liječenju?, Ljubica Vazdar
10:15 – 10:30	Nutricionistički pogled na suplementaciju, Martina Bituh	10:15 – 10:30	Alternativni putevi primjene suplementacije, Marina Marušić Fojs
10:30 – 10:45	Mikro- i makronutritivni suport pacijentima koji se liječe agonistima GLP1 ili GLP1/GIP receptora, Andrej Belančić	10:30 – 10:45	Duboki zaron – omega 3 bez ribarskih priča, Tibor Gašparić
10:45 – 11:00	Psihijatrijski poremećaji povezani s deficitom mikronutrijenata, Stipe Drmić	10:45 – 11:00	Perimenopauza – što nam nedostaje, Lea Kralj Rukavina
11:00 – 11:30 Coffee Break			
11:30 – 12:45	Blok 4 Moderator:	11:30 – 12:45	Blok 4 Moderator:
11:30 – 11:45	TBA, Valentina Saint (derma)	11:30 – 11:45	Suplementacija u perimenopauzi, Ivana Erceg Ivkošić
11:45 – 12:00	TBA, Ivan Milas (kirurg onkolog, klinika za tumore)	11:45 – 12:00	Novel Foods u službi zdravlja, Lea Pollak
12:00 – 12:15	Mikronutricija u vaskularnom starenju, Ana Jelaković	12:00 – 12:15	Nehormonska suplementacijska potpora kod žena mlađih od 60 godina nekon ifarkta miokarda: kritički pregled učinkovitosti i sigurnosti, Ivana Šakić
12:15 – 12:30	Mikronutricija u hematološih bolesnika, Nadira Duraković	12:15 – 12:30	
12:30 – 12:45	Kontinuum metaboličke regulacije uz Metabolic Friendly makro- i mikronutriciju, Ivan Kruljac	12:30 – 12:45	
12:45– 14:30 Ručak			

14:30 – 16:15	Blok 5 Moderator:	14:30 – 16:15	Blok 5 Moderator:
14:30 – 14:45	Suplementacija u palijativnog bolesnika, Ivana Petrović i Udruga zdravi dan	14:30 – 14:45	TBA, Stribor Marković
14:45 – 15:00	Wrap up nedavnog kongresa- interes za suplementaciju, Udruga životnog stila	14:45 – 15:00	Dugovječnost i primjena suplemenata: arhitektura zdravovječnosti, Sebastijan Orlić
15:00– 15:15	Uloga suplementacije u psihomodulaciji prejedanja, Filip Mustač	15:00– 15:15	Nacionalna anketa o suplementaciji, Andrija Karačić
15:15 – 15:30	TBA	15:15 – 15:30	Biotin – terapijske koristi i klinički značajne interferencije s laboratorijskim nalazima, Ivana Juručić Boić
15:30 – 15:45	TBA, Valentina Nakić (LOM)	15:30 – 15:45	Longevity dermatonutricija, Nikola Milojević
15:45 – 16:00	Prehrana i suplementacija u liječenju i prevenciji depresije, Krešimir Radić	15:45 – 16:00	Kontinuum magnezija u kliničkoj praksi, Ivan Burcar
16:00 – 16:15	Metabolička optimizacija u onkologiji, Mirjana Pavlović	16:00 – 16:15	Mikronutrijenti kao saveznici psihičkog zdravlja, Petrana Brečić
16:15 – 16:30	Simpozij Medilab One		
16:30 – 16:50	Simpozij Fresenius		
16:50 – 17:20 Coffee Break			
17:20 – 18:05	Blok 6 Moderator:	17:20 – 18:05	Blok 6 Moderator:
17:20 – 17:35	TBA, Prof Stanimirović (derma)	17:20 – 17:35	Uloga nutrigenetika i genskih polimorfizama u oblikovanju personaliziranih suplementacijskih preporuka, Andrea Skelin
17:35 – 17:50	Između deficita i suplementacije: vitamin D u opstruktivnim bolestima pluća kroz prizmu nutritivne medicine, Marina Lampalo	17:35 – 17:50	Uloga suplemenata u upalnim reumatskim bolestima, Iva Žagar
17:50 – 18:05	Mikronutricija u alopeciji areati, Tea Rosović	17:50 – 18:05	Suplementacija u trudnoći – od univerzalnih preporuka prema personaliziranom pristupu, Vesna Gašparović

25. listopada 2026. Nedjelja			
DVORANA A		DVORANA B	
9:00 – 10:30	Panel obiteljske medicine, Dragan Soldo	9:00 – 10:00	Uloga novinarstva i medija u suplementaciji
		10:00 – 10:20	Snaga udruga u oblikovanju stavova i sklonosti primjene dodataka prehrani, Davor Skeledžija
		10:20 – 10:35	Snaga novinarstva u oblikovanju javnog stava prema lijekovima i suplementima, Nenad Jarić Dauenhauer
10:35 – 11:20	Simpozij Eli Lilly		
11:20 – 11:40 Coffee Break			
11:40 – 12:10	TBA, Ingrid Marton, Dalibor Crvenković (onko gineko abdomen)	11:40 – 11:55	Panel studenata farmacije
		11:55 – 12:10	Panel studenata farmacije
12:10 – 13:25	Blok 7 Moderator:	12:10 – 13:25	Blok 7 Moderator:
12:10 – 12:25	Laboratorijsko-funkcionalno-fizijatrijsko-reumatološki deficit kao novi biomarker u suplementacijskoj medicini, Šime Mijić	12:10 – 12:25	Suplementacija u medicini spavanja: ima li mjesto u liječenju opstruktivske sleep apneje, Ana Sruk
12:25 – 12:40	Vitamin C u prevenciji starenja kože – biološki mehanizmi i klinički dokazi, Nevla Delalle	12:25 – 12:40	(Mikro)nutritivni status oboljelih od rijetkih i kompleksnih epilepsija, Vedrana Bibić
12:40 – 12:55	Primjena biotina kod onihodistrofije, Vesna Sredoja Tišma	12:40 – 12:55	Nutrijenti i kosa: uloga suplementacije u prevenciji i liječenju telogenog efluvija, Lena Kotrulja
12:55 – 13:10	TBA, Petra Turčić (farmaceut)	12:55 – 13:10	Interdisciplinarna suplementacija, Nenad Bratković
13:10 – 13:25	TBA, Ariana Meštrović (farmaceut)	13:10 – 13:25	TBA, Ulla Marton
13:25	Zatvaranje skupa		