HRVATSKO FARMACEUTSKO DRUŠTVO
CROATIAN PHARMACEUTICAL SOCIETY

13. Mihićevi dani

STRUČNI SKUP NAZIVA:

Menopauza *bez tabua*

– multidisciplinarni pristup



9.11.2026.
od 15 i 30

OB dr Josip Benčević
Poliklinika IV. kat
Slavonski Brod

Znanje · Suradnja ·
Bolja kvaliteta života

13. Mihićevi dani

STRUČNI SKUP

u organizaciji Udruženja farmaceuta Slavonije i Baranje Hrvatskog farmaceutskog društva

Menopauza *bez tabua*

– multidisciplinarni pristup

DATUM
9.11.2026. od 15:30

MJESTO
OB dr Josip Benčević, Poliklinika IV. kat, Slavonski Brod

15:30 – 16:00	**Registracija sudionika**
16:00 – 16:10	**Pozdrav predsjednice Udruženja farmaceuta Slavonije i Baranje i predstavnika OB dr Josip Benčević**
16:10 – 16:20	**Uvod u temu** Tatjana Lešić, mag.pharm.
16:20 – 16:50	**Menopauza: više od valunga** Marija Gospočić Guberac, dr.med.spec. ginekologije i opstetricije, subspec. humane reprodukcije
16:50 – 17:20	**Uloga fitoterapije u perimenopauzi i menopauzi** Lidija Vuljanić Rizk, mag. pharm., fitoaromaterapeut
17:20 – 17:30	**Minute za nas – tjelovježba**
17:30 – 18:00	**Menopauza: prehrana, makro i mikronutrijenti i mišićna masa – savjetovanje za ljekarničkom recepturom** Nenad Bratković, magistar nutricionizma, univ.spec.pharm., doktorand farmaceutsko-biokemijskih znanosti, dipl. sportski nutricionist – integrativan nutricionist
18:00 – 18:20	**PAUZA uz okrijepu**
18:20 – 19:30	**Panel na zadanu temu** svi predavači + Irena Pavela Banaj, doc.dr.sc. Odsjek za psihologiju filozofskog fakulteta u Osijeku i gosti **Moderiraju panel: Tatjana Lešić i Ivana Juričić Boić**
19:30 – 20:00	**ZAKLJUČCI SKUPA**

Prijave do **06.11.2026.** na mail **ijboic@gmail.com**