

Aromaterapija u rukama ljekarnika

PROGRAM TEČAJA SA SATNICOM

1. 15:00 Dragana Klarić: Inicijalni kviz: Aromaterapija temeljena na dokazima (kemizam, fenotipovi, aktivne supstance, farmakognozija)
2. 15:20 Arijana Meštrović: Prikaz slučajeva Primjena aromaterapije u respiratornim indikacijama (Virusne infekcije, kašalj, grlobolja, kongestija, zaduha)
3. 16:00 Radojka Macan: Radionica: Olfaktorni trening
16:20 Pauza
4. 16:40 Arijana Meštrović: Prikaz slučajeva: Primjena aromaterapije u području mentalnog zdravlja (higijena sna, kognitivne funkcije, raspoloženje)
5. 17:20 Arijana Meštrović: Radionica: Masaža paprenom metvicom kod glavobolje
6. 17:40 Dragana Klarić: Radionica: primjena eteričnih ulja kod vulnerabilnih skupina (djeca, stariji, kronične bolesti)
18:10 Pauza
7. 18:30 Dragana Klarić, Arijana Meštrović, Radojka Macan: Praktikum u malim grupama: Ljekoviti oblici (kupke, komprese, masažno ulje, difuzeri, balzami, hidrolati)
8. 19:45 Radojka Macan: Kviz znanja (standardizacija, proizvodnja, certifikati, GMP, kvaliteta)
9. 20:00 dodjela potvrđnica